

Unsere Vision

Kinder in suchtbelasteten Familien, .

- lernen, mit ihrer besonderen Lebenssituation eigenverantwortlich umzugehen
- lernen bereichernde Gemeinschaftserfahrungen zu machen
- wissen, dass sie ihr Leben und ihre Umwelt selbst gestalten können,
- entwickeln eine positive persönliche Grundhaltung und verfügen über stabile soziale Kompetenzen und Netzwerke

Wer kann teilnehmen?

- Kinder zwischen 8 und 13 Jahren
- mindestens ein Elternteil hat aktuell oder in den letzten Jahren mit einer Abhängigkeit zu kämpfen
- das Elternteil war in den letzten zwei Jahren regelmäßig mit dem Kind in Kontakt
- die Kinder und Eltern haben sich freiwillig zur Teilnahme entschieden

Methoden

- Gespräche, Fantasiereisen, Bewegungs- und Rollenspiele, Entspannungsübungen, Interaktions- und Kommunikationsspiele, sowie Malangebote...

Projektmöglichkeiten

Für die Kinder:

- Austausch über das Thema Abhängigkeit
- gegenseitige Unterstützung, Informationserwerb und Wissenszuwachs
- Ressourcenstärkung, insbesondere von Selbstwertgefühl und Selbstwirksamkeit
- Erlernen von Verhaltens- und Problemlösungsstrategien

Für die Eltern:

- Sensibilisierung für Bedürfnisse der Kinder
- Steigerung des Vertrauens in die eigenen Fähigkeiten

Zeitlicher Umfang

Für die Kinder

- 8 Gruppentreffen à 2 Stunden 1x pro Woche aufeinanderfolgend
- mind. 5 bis max. 10 Kinder pro Gruppe
- ein zentrales Thema pro Termin

Für die Eltern

- 2 Gruppentreffen à 2 Stunden 1x vor Beginn und 1x am Ende des Kurses
- Angebot begleitender Elterngespräche

STERNSTUNDE

EIN PROJEKT DES CHILL OUT E.V.

im Bürgerhaus STERN*ZEICHEN (Galileistr. 37-39, 14480 Potsdam)

Alle Angebote sind anonym und kostenfrei

Ansprechperson

lisa.friedrich@chillout-pdm.de / 0159 070 20 854

